



## LINEA DI ASCOLTO

Numero Verde  
**800.274.274**

Per chiamate da cellulare comporre lo 02 72016450.

[linea.ascolto@progettoitaca.org](mailto:linea.ascolto@progettoitaca.org)

Il Numero Verde specifico per la Psichiatria ad estensione nazionale, con particolare attenzione a chi soffre di Depressione, Ansia, Attacchi di Panico, Anoressia, Bulimia e ai loro famigliari.

Per chi desidera informazioni, consigli e indicazioni

- ▶ Perché l'ignoranza sulla malattia ed i pregiudizi contro i farmaci idonei a curarla si possono sconfiggere.
- ▶ Perché una diagnosi corretta e una cura appropriata portano a una migliore qualità di vita.
- ▶ Per essere aiutati, con discrezione e competenza, a stabilire un primo rapporto con la struttura sanitaria.

Per chi cerca conforto e solidarietà

- ▶ Perché il rapporto con la sofferenza si può cambiare.
- ▶ Perché insieme possiamo rompere la barriera di silenzio, d'isolamento e di senso di colpa che spesso accompagna questo stato di forte disagio.

Per individuare difficoltà e bisogni

Progetto Itaca intende attivare iniziative di assistenza ai pazienti e sostegno alle loro famiglie in collaborazione con le strutture pubbliche e con altre associazioni.

## PER SOSTENERE PROGETTO ITACA

BANCA POPOLARE DI SONDRIO  
C/C 12510/30 ABI 5696 CAB 1600 CIN X  
C/C POSTALE 14799217

## CONSIGLIO DIRETTIVO

Presidente:  
Roberto Pancirolli

Vicepresidente:  
Ughetta Radice Fossati Orlando

Consiglieri:  
Beatrice Bergamasco Rocca,  
Paolo Biancardi, Adele Conti,  
Grazia Maria Dente Zanna,  
Mario Fioruzzi, Elena Moresi Porta,  
Rita Scognamiglio Pasini Clivio,  
Francesca Torrani Focchi, Giorgio Viganò

Tesoriere:  
Anna Riva Galimberti

## PROGETTO ITACA

Via Nirone, 2/a - 20123 Milano  
Tel. 02 72021138 - Fax: 02 86915793  
C.F. 97249300159  
e-mail: [segreteria@progettoitaca.org](mailto:segreteria@progettoitaca.org)  
[www.progettoitaca.org](http://www.progettoitaca.org)

PROGETTO ITACA - BERGAMO  
Piazza Risorgimento, 7 - 24128 Bergamo  
Tel./Fax: 035 400308 (due linee)  
e-mail: [progettoitacabg@tele2.it](mailto:progettoitacabg@tele2.it)



ASSOCIAZIONE VOLONTARI  
PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS

"Tieni Itaca sempre nella tua mente;  
raggiungerla sarà la tua meta..."  
Costantinos Kavafis

L'Associazione Progetto Itaca è stata costituita da un gruppo di volontari con l'intento di attivare iniziative e progetti di prevenzione, solidarietà ed assistenza, rivolti a persone affette da disturbi della Salute Mentale e di sostegno alle loro famiglie.

Associazione iscritta al foglio n. 688 - progr. 2749 - sez. A (sociale)  
nel Registro Generale Regionale del Volontariato pertanto ONLUS



## OBIETTIVI

Informare i pazienti, i famigliari, l'opinione pubblica

- ▶ per arrivare a diagnosi precoci e prevenzione di ricadute
- ▶ per combattere i pregiudizi
- ▶ per favorire il rapporto iniziale tra paziente e strutture sociosanitarie specifiche.

Raccogliere e dare informazioni

- ▶ sulle strutture esistenti nel territorio
- ▶ sulle necessità ed i bisogni dei pazienti.

Facilitare la formazione di Gruppi di Auto-Aiuto.

Organizzare corsi ed incontri a carattere scientifico e didattico

- ▶ per volontari, anche di altre associazioni
- ▶ per pazienti e loro famigliari
- ▶ per insegnanti, alunni e genitori delle scuole secondarie, secondo le modalità previste dal Provveditorato.

Studiare ed attivare progetti per la riabilitazione, mirata soprattutto a pazienti giovani, con possibilità di reinserimento sociale e lavorativo.

Contribuire con interventi e contatti con le Istituzioni Pubbliche e private ad assicurare alle persone affette da disturbi della Salute Mentale il rispetto e la tutela dei loro diritti e migliori prestazioni e servizi.



## PROGETTI

I Corsi di Formazione per Volontari hanno come obiettivo la preparazione di volontari qualificati ad impegnarsi nelle attività dell'associazione.

I corsi sono gratuiti, sono a numero chiuso, con frequenza settimanale e obbligatoria per cinque mesi.

Banca-Dati

Progetto Itaca ha creato, attraverso una ricerca sistematica, una Banca-Dati di tutte le strutture sociosanitarie pubbliche e di tutte le iniziative e servizi del privato sociale esistenti in Lombardia e in tutte le altre regioni nel campo della Salute Mentale. Le informazioni sono a disposizione di tutti coloro che ne hanno necessità e vengono costantemente aggiornate.

I Gruppi di Auto-Aiuto per i Disturbi di Depressione, d'Ansia e del Comportamento Alimentare sono composti da persone che hanno in comune lo stesso problema. I coordinatori o "facilitatori" hanno la supervisione di un professionista.

Nel gruppo le esperienze di tutti, anche le più penose e negative, possono essere trasformate in una risorsa, perché condivise con rispetto e comprensione. La partecipazione ai Gruppi è gratuita.



## PROGETTI

Progetto Scuola-Prevenzione

Iniziative di informazione per la prevenzione dei Disturbi dell'Umore e del Comportamento Alimentare, rivolte ad alunni, insegnanti e genitori delle Scuole Secondarie Superiori: incontri interattivi nelle classi e distribuzione di un opuscolo informativo in collaborazione con i Dipartimenti di Salute Mentale delle Aziende Ospedaliere di Milano e Provincia.

Sportello del Volontario

I volontari di Progetto Itaca sono presenti nel reparto di Psichiatria dell'Ospedale Fatebenefratelli, accanto ai pazienti e in collaborazione con l'équipe del reparto. Il servizio è finalizzato soprattutto ad una maggiore attenzione alla situazione della persona dopo le dimissioni.

Il Progetto "Borgo in Rete"

Progetto Itaca, in collaborazione con le Associazioni "Borgo in Città" e "Cast" ha studiato il progetto "Borgo in Rete" che è stato avviato nell'ottobre 2003. Il progetto ha come obiettivo di assicurare a persone che hanno avuto l'esperienza del ricovero in ospedale o in comunità, una abitazione non istituzionale con relativo monitoraggio, un "appartamento protetto", allo scopo di incoraggiare una graduale acquisizione di autonomia. Attualmente vengono seguite 12 persone in otto appartamenti e si sta sviluppando l'attività di un Laboratorio Artigianale e di un Centro di Aggregazione nella zona di Casoretto a Milano.